



# walkable®

DIAGNOSTICA POSTURALE PIEDI CORPO



Home	Azienda	<p style="text-align: center;"><b>WALKABLE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Plantari ortopedici</li> <li>→ Plantari sportivi</li> <li>→ Plantari comfort</li> <li>→ Plantari scarpe da lavoro</li> <li>→ Accessori</li> <li>→ <b>Diagnostica posturale</b></li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>PAIN-STOPPER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Per il tuo benessere</li> <li>→ Per il benessere del tuo cavallo</li> </ul>	Contatti
------	---------	---	---	----------

Per conoscere i punti vendita specializzati contattare [SPONSOR →](#)

 [versione stampabile](#)

 [invia questa pagina](#)

### WALKABLE BALANCE 3

Un individuo che presenti un'eterometria degli arti inferiori evidenzierà certamente, in posizione eretta, una disarmonia posturale del corpo e dei piedi.

Se i piedi, infatti, non si presentano specularmente simili **nella distribuzione dei carichi o nell'assetto** possono segnalare anomalie posturali in quanto condizionati dalla struttura corporea.

L'eterometria si può manifestare anche con l'inclinazione o una rotazione del bacino, provocando in tal modo curvature o torsioni alla colonna vertebrale.

Al di là del fatto estetico, **l'eterometria provoca una serie di "assestamenti"** muscolo-tendineo-scheletrici che danno origine a tensioni, lassità ed un mal funzionamento delle articolazioni nella ricerca di una soddisfacente condizione di equilibrio. La rigidità articolare, il tono muscolare, la massa corporea e l'età sono elementi assolutamente soggettivi che suggeriscono, in presenza della medesima eterometria, una compensazione "ad personam". Questa logica considerazione ci ha indotti a progettare un nuovo strumento (balance). Grazie alla sua semplicità concettuale il "balance" consente di individuare la compensazione necessaria per far "star bene" il soggetto esaminato **senza possibilità di errori**.

#### IL BALANCE

Una condizione ideale per il benessere fisico è la **decontrazione corporea**. Avendo imputato all'appoggio al suolo, in presenza di eterometria, la causa della disarmonia posturale, abbiamo pensato di "eliminare il suolo", facendo posizionare il soggetto su **due pedane indipendenti, cedevoli sotto carico, dotate di talloniere** per il posizionamento dei piedi e con l'appiombamento corporeo **garantito da appositi mezzi di riferimento**. Una programmata cedevolezza delle pedane consentirà alle gambe di "scendere" liberamente, e se occorre una più dell'altra, permettendo così al soggetto di trovare facilmente il giusto equilibrio e la decontrazione corporea ottimale. La lettura del dato risultante evidenzierà il valore dell'**eterometria compensabile**.

Per stabilire la reale compensazione di un individuo non si può prescindere dalla calzatura che indossa abitualmente, nell'ambiente di lavoro, per praticare sport, per i lavori domestici o altro. Consigliamo pertanto il **doppio rilevamento**, utile anche per uno studio sull'influenza dell'altezza del tacco in presenza di eterometria. **La ripetizione del rilevamento a intervalli di tempo più o meno lunghi consentirà di "accompagnare" con la compensazione adeguata l'evolversi della postura fino alla sua stabilizzazione.**



Particolari costruttivi del balance



Il Software e il comando palmare a distanza di cui è dotato il balance, consentono:

- la regolazione degli ammortizzatori pneumatici per un'appropriata cedevolezza delle pedane in funzione del peso del soggetto;



[TORNA ALLA DIAGNOSTICA POSTURALE →](#)

- il bilanciamento automatico della pressione interna degli ammortizzatori (per garantire l'assenza di contropinte nel caso di dislivello delle pedane);
- la lettura sul display dei dati riferiti **alla differenza di carico, all'eterometria compensabile** e sulla differenza di pressione (bar) a garanzia che i dati garantiscono l'effettiva condizione ottimale raggiunta dal soggetto;
- il bloccaggio dei dati sul display per una comoda trascrizione;
- di effettuare altri interventi per studi più approfonditi sulla postura.

**Prima di un rilevamento con il "balance"** è opportuno che la persona interessata venga "manipolata" da uno specialista allo scopo di eliminare gran parte di quelle tensioni o rigidità che impedirebbero di evidenziare il corretto valore della compensazione.