



# walkable®

DIAGNOSTICA POSTURALE PIEDI CORPO



Home

Azienda

WALKABLE

- Plantari ortopedici
- Plantari sportivi
- Plantari comfort
- **Diagnostica posturale**

PAIN-STOPPER

- Per il tuo benessere
- Per il benessere del tuo cavallo

Contatti

## WALKABLE ANGLE-TEST

Nell'esaminare l'assetto dei piedi di un individuo, si trascura troppo spesso di osservarne l'angolazione in appoggio.

Tale osservazione è **fondamentale** poiché una differenza d'angolo in appoggio significa:

- una differente distribuzione dei carichi sui due piedi, con possibile diversità nell'assetto calcaneare (un calcagno dritto ed uno valgo, oppure uno più valgo dell'altro, ecc.);

il segnale che i piedi, per garantire al corpo una posizione di comodo equilibrio, devono posizionarsi in modo asimmetrico.

Tale condizione segnala una possibile eterometria degli arti inferiori. A tale riguardo sarà utile tenere nel debito conto anche la sola differenza dell'assetto calcaneare.

- **Compensando l' eterometria si agisce sull'angolazione e sull'assetto dei piedi, tendendo alla loro parificazione (causa-effetto).**
- **L'assetto del piede, per una even-tuale correzione, va valutato dopo la compensazione dell'eterometria!**

Come si usa:

Si fa sì che il soggetto vada ad appoggiare i calcagni alle talloniere, e senza guardare in basso, cerchi la posizione "comoda" divaricando più o meno gli avampiedi.

La lettura dei gradi va fatta in corrispondenza della linea passante fra II e III metatarso.

